




Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп


А.В. Шериев

II неделя среда 20.01.2021год.

	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ тех. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
Гуляш из отварного мяса	80	говядина	0.085	0.07	345	29.325	15.25	18.29	22.79	316.77	50.74	ТК № 120549	Сб С.В.Маслова
		соль йодированная	0.18	0.18	14.41	2.5938							
		лук	0.005	0.004	18.41	0.09205							
		морковь	0.005	0.004	25.91	0.12955							
		томатная паста	0.002	0.002	127.44	0.25488							
		масло растительное	0.003	0.003	104.21	0.31263							
бульон мясной или вода	0.27	0.27	0	0									
Каша перловая (гарнир)	150	крупка перловая	0.05	0.05	29.8	1.49	3.06	2.78	19.1	113.660		ТК №179	Сб.М.П. Могильного
		масло сливочное	0.003	0.003	421.07	1.26321							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0.06	0.05	45	2.7	0.55	0.1	1.9	12	10.7	ТК № 100520	Сб С.В.Маслова
		огурцы	0.06	0.05	45	2.7	0.4	0.05	1.25	7.05	5	ТК №100519	Сб С.В.Маслова
Чай с сахаром	200	чай черный	0.0007	0.0007	520	0.364	0	0	10	40	0	ТК № 160105	Сб С.В.Маслова
		сахар	0.015	0.015	51.75	0.77625							
Хлеб пшеничный	50	хлеб	0.05	0.05	31.96	1.598	20	1.2	20	170.8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
Мандарин	100	мандарин	0.10	0.1	150	15	0.8	0.2	7.5	35	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
Итого за день:						58.59937	37.00	19.84	63.44	580.32	88.738		