



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

*А.В. Шериев*  
 А.В. Шериев

**I неделя среда 13.01.2021год.**

| № п/п                 |                          | Масса порции | Продукты               | Брутто   | Нетто  | Цена   | Сумма           | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Вита м ин С  | № техн. карты | Наименование сборника |
|-----------------------|--------------------------|--------------|------------------------|----------|--------|--------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                       | <b>Завтрак</b>           | г            |                        | г        | г      | за кг  | рубли           | г            | г            | г            | г             | мг           |               |                       |
| 1                     | Бефстроганов из говядины | 80           | мясо                   | 0.09     | 0.08   | 345    | 31.05           | 13.12        | 12.83        | 3.06         | 180.19        | 0.29         | TK № 120548   | Сб С.В.Маслова        |
|                       |                          |              | вода                   | 0.2      | 0.2    | 0      | 0               |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | морковь                | 0.005    | 0.004  | 25.91  | 0.12955         |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | лук                    | 0.005    | 0.004  | 18.41  | 0.09205         |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | соль йодированная      | 0.004    | 0.004  | 14.41  | 0.05764         |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | молоко                 | 0.03     | 0.03   | 48.9   | 1.467           |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | мука пшеничная         | 0.0024   | 0.0024 | 27.66  | 0.066384        |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | бульон мясной или вода | 0.024    | 0.024  | 0      | 0               |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | масло сливочное        | 0.002    | 0.002  | 421.07 | 0.84214         |              |              |              |               |              |               |                       |
| сметана 15 %          | 0.0055                   | 0.0055       | 148.77                 | 0.818235 |        |        |                 |              |              |              |               |              |               |                       |
| 2                     | Каша гречневая (гарнир)  | 150          | крупа гречневая        | 0.05     | 0.05   | 74.16  | 3.708           | 3.71         | 3.97         | 14.78        | 109.69        | 0.34         | TK № 120535   | Сб С.В.Маслова        |
|                       |                          |              | масло сливочное        | 0.003    | 0.003  | 421.07 | 1.26321         |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | соль йодированная      | 0.006    | 0.006  | 14.41  | 0.08646         |              |              |              |               |              |               |                       |
| 3                     | Салат из сборных овощей  | 100          | морковь                | 0.025    | 0.02   | 25.91  | 0.64775         | 1.18         | 7.08         | 9.28         | 105.16        | 4.55         | TK № 100302   | Сб С.В.Маслова        |
|                       |                          |              | помидоры               | 0.06     | 0.05   | 45     | 2.7             |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | огурцы                 | 0.06     | 0.05   | 45     | 2.7             |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | капуста                | 0.1      | 0.08   | 16.75  | 1.675           |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | лук                    | 0.01     | 0.01   | 18.41  | 0.1841          |              |              |              |               |              |               |                       |
| масло растительное    | 0.01                     | 0.01         | 104.21                 | 1.0421   |        |        |                 |              |              |              |               |              |               |                       |
| 4                     | Хлеб пшеничный           | 50           | хлеб пшеничный         | 0.05     | 0.05   | 31.96  | 1.598           | 20           | 1.2          | 20           | 170.8         | 0            | TK № 200102   | Сб С.В.Маслова        |
| 5                     | Чай с лимоном            | 200          | чай                    | 0.0007   | 0.0007 | 520    | 0.364           | 0.04         | 0            | 10.12        | 40.64         | 1.6          | TK № 160101   | Сб. С.В.Маслова       |
|                       |                          |              | сахар                  | 0.01     | 0.01   | 51.75  | 0.5175          |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | вода                   | 0.2      | 0.2    | 0      | 0               |              |              |              |               |              |               |                       |
|                       |                          |              | лимон                  | 0.005    | 0.005  | 150    | 0.75            |              |              |              |               |              |               |                       |
| 6                     | Яблоко                   | 100          | яблоко                 | 0.13     | 0.1    | 50.45  | 6.5585          | 0.4          | 0.4          | 9.8          | 44.4          | 38           | TK № 210106   | Сб С.В.Маслова        |
| <b>Итого за день:</b> |                          |              |                        |          |        |        | <b>58.31762</b> | <b>38.45</b> | <b>25.48</b> | <b>67.04</b> | <b>616.74</b> | <b>44.78</b> |               |                       |