



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шернев
 А.В. Шернев

I неделя четверг 17.12.2020год.

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Вита м ин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Рыба тушеная с овощами	80	рыба замороженная	0.13	0.11	152.5	19.52	14.42	8.16	6.79	158.28	3.48	ТК № 229	Сб М.П.Могильный
			вода	0.027	0.027	0	0							
			морковь	0.03	0.02	25.91	0.7773							
			лук	0.01	0.01	18.41	0.1841							
			томат	0.005	0.005	127.44	0.6372							
			соль йодированная	0.005	0.005	14.41	0.07205							
			сахар	0.004	0.004	51.75	0.207							
масло растительное	0.005	0.005	104.21	0.52105										
2	Картофельное пюре	150	картофель	0.2	0.16	23.75	4.75	2.22	2.56	14.39	89.48	12.615	ТК № 130101	Сб С.В.Маслова
			масло сливочное	0.005	0.005	421.07	2.10535							
			молоко	0.050	0.050	48.9	2.445							
3	Салат Мозаика	100	картофель	0.08	0.07	23.75	1.9	1.72	4.42	6.09	71.02	7.02	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова
			зеленый горошек	0.01	0.01	93	0.93							
			морковь	0.038	0.031	25.91	0.98458							
			яйцо	0.011	0.01	120	1.32							
			масло растительное	0.006	0.006	104.21	0.62526							
соль йодированная	0.003	0.003	14.41	0.04323										
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0.05	0.05	31.96	1.598	20	1.2	20	170.8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай чёрный	0.0007	0.0007	520	0.364	0.04	0	10.12	40.64	1.6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			сахар	0.01	0.01	51.75	0.5175							
			лимон	0.005	0.005	150	0.75							