



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

*А.В. Шернев*  
 А.В. Шернев

**I неделя вторник 15.12.2020год.**

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Вита м ин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Рагу из мяса птицы	230	куриное филе	0.12	0.1	255.8	30.696	19.43	17.894	26.335	344.1	16.514	ТК № 120609	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0.0023	0.0023	14.41	0.033143							
			картофель	0.18	0.15	23.75	4.275							
			лук	0.0164	0.015	18.41	0.301924							
			томатная паста	0.005	0.005	127.44	0.6372							
			морковь	0.018	0.015	25.91	0.46638							
			мука пшеничная	0.006	0.006	27.66	0.16596							
			вода	0.07	0.07	0	0							
масло растительное	0.005	0.005	104.21	0.52105										
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0.05	0.05	31.96	1.598	20	1.2	20	170.8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
3	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0.06	0.05	45	2.7	0.55	0.1	1.9	12	10.7	ТК № 100520	Сб С.В.Маслова
			огурцы	0.06	0.05	45	2.7	0.4	0.05	1.25	7.05	5	ТК №100519	Сб С.В.Маслова
4	Какао на молоке	200	какао - порошок	0.005	0.005	441.66	2.2083	3.68	3.48	14.62	104.52	0.54	ТК № 160101	Сб С.В.Маслова
			сахар	0.01	0.01	51.75	0.5175							
			вода	0.11	0.11	0	0							
			молоко	0.13	0.13	48.9	6.357							
5	Яблоко	100	яблоко	0.11	0.1	50.45	5.29725	0.4	0.4	9.8	44.4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
<b>Итого за день:</b>							<b>58.47471</b>	<b>44.46</b>	<b>23.124</b>	<b>73.905</b>	<b>681.57</b>	<b>38.2</b>		