



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

*А.В. Шериев*  
 А.В. Шериев

I неделя суббота 05.12.2020год.

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Вита м ин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>		<b>г</b>	<b>г</b>	<b>за кг</b>	<b>рубли</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>мг</b>		
1	Тефтели мясные отварные по 2 шт. с подливой	80	мясо	0.083	0.075	345	28.635	6.72	6.67	9.12	123.39	1.94	TK №120539	Сб С.В.Маслова
			хлеб пшеничный	0.012	0.012	31.96	0.38352							
			лук	0.012	0.01	18.41	0.22092							
			молоко	0.01	0.01	48.9	0.489							
			яйцо	0.011	0.01	120	1.32							
			мука	0.005	0.005	27.66	0.1383							
			лук	0.005	0.005	18.41	0.09205							
			масло растительное	0.003	0.003	104.21	0.31263							
			томатная паста	0.002	0.002	127.44	0.25488							
соль йодированная	0.005	0.005	14.41	0.07205										
2	Макароны отварные	150	макароны	0.05	0.05	32	1.6	1.8	0.2	10	49	0	TK № 120535	Сб. С.В.Маслова
			масло сливочное	0.002	0.002	340	0.68							
			соль йодированная	0.006	0.006	15	0.09							
3	Винегрет	100	картофель	0.065	0.05	23.75	1.54375	1.6	10.19	9.1	134.51	8.32	TK № 100501	Сб С.В.Маслова
			свекла	0.03	0.026	23.16	0.6948							
			масло растительное	0.01	0.01	104.21	1.0421							
			огурцы консервиров.	0.011	0.01	90	0.99							
			морковь	0.02	0.015	25.91	0.5182							
			лук	0.012	0.01	18.41	0.22092							
горошек зеленый	0.02	0.02	93	1.86										
соль йодированная	0.0025	0.0025	14.41	0.036025										
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	0.05	0.05	31.96	1.598	20	1.2	20	170.8	0	TK № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай чёрный	0.0007	0.0007	520	0.364	0.04	0	10.12	40.64	1.6	TK № 160106	Сб С.В.Маслова
			сахар	0.01	0.01	51.75	0.5175							
			лимон	0.005	0.005	150	0.75							
6	Мандарин	100	мандарин	0.10	0.1	150	15	0.8	0.2	7.5	35	38	TK № 210106	Сб С.В.Маслова
<b>Итого за день:</b>							<b>59.42365</b>	<b>30.96</b>	<b>18.46</b>	<b>65.84</b>	<b>553.51</b>	<b>49.86</b>		

