



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шернев
 А.В. Шернев

I неделя среда 02.12.2020год.

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Бефстроганов из говядины	80	мясо	0.09	0.08	345	31.05	13.12	12.83	3.06	180.19	0.29	ТК № 120548	Сб С.В.Маслова
			вода	0.2	0.2	0	0							
			морковь	0.005	0.004	25.91	0.12955							
			лук	0.005	0.004	18.41	0.09205							
			соль йодированная	0.004	0.004	14.41	0.05764							
			молоко	0.03	0.03	48.9	1.467							
			мука пшеничная	0.0024	0.0024	27.66	0.066384							
			бульон мясной или вода	0.024	0.024	0	0							
2	Каша гречневая (гарнир)	150	крупа гречневая	0.05	0.05	74.16	3.708	3.71	3.97	14.78	109.69	0.34	ТК № 120535	Сб С.В.Маслова
			масло сливочное	0.003	0.003	421.07	1.26321							
			соль йодированная	0.006	0.006	14.41	0.08646							
			3	Салат из сборных овощей	100	морковь	0.025							
помидоры	0.06	0.05	45			2.7								
огурцы	0.06	0.05	45			2.7								
капуста	0.1	0.08	16.75			1.675								
лук	0.01	0.01	18.41			0.1841								
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0.05	0.05	31.96	1.598	20	1.2	20	170.8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5			Чай с лимоном	200	чай	0.0007	0.0007							
сахар	0.01	0.01			51.75	0.5175								
вода	0.2	0.2			0	0								
лимон	0.005	0.005			150	0.75								
6	Яблоко	100	яблоко	0.13	0.1	50.45	6.5585	0.4	0.4	9.8	44.4	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							58.31762	38.45	25.48	67.04	616.74	44.78		