



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шернев

М.П.

II неделя четверг 22.10.2020

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Рыба тушенная с овощами	80	рыба	0,15	0,11	152,5	22,875	14,42	8,16	6,79	158,28	3,48	TK № 229	Сб М.П.Могильный
			томат	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			лук	0,02	0,02	18,41	0,3682							
			сахар	0,004	0,004	51,75	0,207							
			морковь	0,03	0,02	25,91	0,7773							
масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105										
2	Картофельное пюре	150	картофель	0,2	0,16	23,75	4,75	3,33	3,84	21,59	134,24	12,62	TK № 130101	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323							
			молоко	0,05	0,05	48,9	2,445							
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	TK № 200102	Сб С.В.Маслова
4	Мармелад "Бонди" (30г)	30	мармелад	0,03	0,03	333,5	10	0,003	0,00	2,38	9,63	0,12		
5	Какао на молоке	200	какао - порошок	0,004	0,004	441,66	1,76664	3,68	3,48	14,62	104,52	0,54	TK № 160101	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,11	0,11	0	0							
			молоко	0,1	0,1	48,9	4,89							
6	Яблоко	100	яблоко	0,13	0,1	50,45	6,5585	0,4	0,4	9,8	44,4	5	TK № 210110	Сб С.В.Маслова
<b>Итого за день:</b>							<b>58,0317</b>	<b>41,83</b>	<b>17,08</b>	<b>75,18</b>	<b>621,76</b>	<b>21,76</b>		