



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шернев

М.П.

II неделя среда 21.10.2020г.

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Голубцы ленивые	230	говядина	0,095	0,07	345	32,775	15,25	18,29	22,79	316,77	50,74	ТК № 120542	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,18	0,18	16,75	3,015							
			крупа рисовая	0,03	0,03	50,5	1,515							
			сметана 15 %	0,006	0,006	148,77	0,89262							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			бульон мясной или вода	0,27	0,27	0	0							
масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421										
2	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0,06	0,05	45	2,7	0,55	0,1	1,9	12	10,7	ТК № 100520	Сб С.В.Маслова
			огурцы	0,06	0,05	45	2,7	0,4	0,05	1,25	7,05	5	ТК №100519	Сб С.В.Маслова
3	Чай с сахаром	200	чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364	0	0	10	40	0	ТК № 160105	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,015	0,015	51,75	0,77625							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Мандарин	100	мандарин	0,11	0,1	150	15,9	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
<b>Итого за день:</b>							<b>58,5872</b>	<b>37,00</b>	<b>19,84</b>	<b>63,44</b>	<b>580,32</b>	<b>88,74</b>		