



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

*А.В. Шериев*  
 А.В. Шериев

II неделя вторник **20.10.2020г.**

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Соус по домашнему	230	мясо	0,11	0,08	345	37,95	19,43	17,894	26,335	344,1	16,51	ТК № 120609	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,0023	0,0023	14,41	0,03314							
			картофель	0,18	0,15	23,75	4,275							
			лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
			томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			морковь	0,015	0,013	25,91	0,38865							
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596							
			вода	0,07	0,07	0	0							
масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105										
2	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0,06	0,05	45	2,7	0,55	0,1	1,9	12	10,7	ТК № 100520	Сб С.В.Маслова
			огурцы	0,06	0,05	45	2,7	0,4	0,05	1,25	7,05	5	ТК №100519	Сб С.В.Маслова
3	Чай с лимоном	200	чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
			сахар	0,015	0,015	51,75	0,77625							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Яблоко	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,5495	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
							<b>58,5929</b>	<b>40,82</b>	<b>19,64</b>	<b>69,41</b>	<b>617,68</b>	<b>38,81</b>		