



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шернев
 А.В. Шернев

М.П.

| II неделя понедельник 19.10.2020 | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------------|--------------------|--------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-----------------------|
| № п/п | | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | Витамин С | № тех. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | мг | | |
| 1 | Котлеты из говядины с подливой | 80 | мясо | 0,11 | 0,08 | 345 | 36,225 | 8,53 | 9,7 | 9,6 | 162,82 | 0,08 | ТК №120535 | Сб С.В.Маслова |
| | | | соль йодированная | 0,005 | 0,005 | 14,41 | 0,07205 | | | | | | | |
| | | | лук | 0,01 | 0,008 | 18,41 | 0,1841 | | | | | | | |
| | | | соль йодированная | 0,004 | 0,004 | 14,41 | 0,05764 | | | | | | | |
| | | | мука пшеничная | 0,01 | 0,01 | 27,66 | 0,2766 | | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,011 | 0,01 | 120 | 1,32 | | | | | | | |
| | | | вода | 0,14 | 0,14 | 0 | 0 | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,002 | 0,002 | 104,21 | 0,20842 | | | | | | | |
| | | | лук | 0,005 | 0,005 | 18,41 | 0,09205 | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,003 | 0,003 | 104,21 | 0,31263 | | | | | | | |
| | | | томатная паста | 0,002 | 0,002 | 127,44 | 0,25488 | | | | | | | |
| 2 | Каша рисовая (гарнир) | 150 | рис | 0,05 | 0,05 | 50,5 | 2,525 | 3,70 | 4,24 | 40,98 | 216,88 | 1,94 | ТК № 120539 | Сб С.В.Маслова |
| | | | соль йодированная | 0,004 | 0,004 | 14,41 | 0,05764 | | | | | | | |
| | | | масло сливоч. | 0,0045 | 0,0045 | 421,07 | 1,89482 | | | | | | | |
| 3 | Салат из сборных овощей | 100 | морковь | 0,03 | 0,015 | 25,91 | 0,7773 | 1,18 | 7,08 | 9,28 | 105,16 | 4,55 | ТК №100302 | Сб С.В.Маслова |
| | | | капуста | 0,11 | 0,09 | 16,75 | 1,8425 | | | | | | | |
| | | | лук | 0,01 | 0,008 | 18,41 | 0,1841 | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,01 | 0,01 | 104,21 | 1,0421 | | | | | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | хлеб пшеничный | 0,05 | 0,05 | 31,96 | 1,598 | 20 | 1,2 | 20 | 170,8 | 0 | ТК № 200102 | Сб С.В.Маслова |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | чай чёрный | 0,0007 | 0,0007 | 520 | 0,364 | 0,04 | 0 | 10,12 | 40,64 | 1,6 | ТК № 160106 | Сб С.В.Маслова |
| | | | сахар | 0,01 | 0,01 | 51,75 | 0,5175 | | | | | | | |
| | | | лимон | 0,005 | 0,005 | 150 | 0,75 | | | | | | | |
| 6 | Яблоко | 100 | яблоко | 0,11 | 0,1 | 50,45 | 5,5495 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 5 | ТК № 210110 | Сб С.В.Маслова |
| Итого за день: | | | | | | | 56,11 | 33,85 | 22,62 | 99,78 | 738,10 | 8,62 | | |