



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шернев
 А.В. Шернев

М.П.

II неделя понедельник **19.10.2020**

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	Витамин С мг	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	руб	г	г	г	г	мг		
1	Котлеты из говядины с подливой	80	мясо	0,11	0,08	345	36,225	8,53	9,7	9,6	162,82	0,08	ТК №120535	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			лук	0,01	0,008	18,41	0,1841							
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764							
			мука пшеничная	0,01	0,01	27,66	0,2766							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			вода	0,14	0,14	0	0							
			масло растительное	0,002	0,002	104,21	0,20842							
			лук	0,005	0,005	18,41	0,09205							
			масло растительное	0,003	0,003	104,21	0,31263							
			томатная паста	0,002	0,002	127,44	0,25488							
2	Каша рисовая (гарнир)	150	рис	0,05	0,05	50,5	2,525	3,70	4,24	40,98	216,88	1,94	ТК № 120539	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764							
			масло сливоч.	0,0045	0,0045	421,07	1,89482							
3	Салат из сборных овощей	100	морковь	0,03	0,015	25,91	0,7773	1,18	7,08	9,28	105,16	4,55	ТК №100302	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,11	0,09	16,75	1,8425							
			лук	0,01	0,008	18,41	0,1841							
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай чёрный	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
6	Яблоко	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,5495	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							56,11	33,85	22,62	99,78	738,10	8,62		