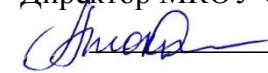


Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Н-Курп



А.В. Шериев



1 неделя среда 14.10.2020г.

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Бефстроганов из говядины	80	мясо	0,10	0,08	345	34,5	13,12	12,83	3,06	180,19	0,29	ТК № 120548	Сб С.В.Маслова
			вода	0,2	0,2	0	0							
			морковь	0,005	0,004	25,91	0,12955							
			лук	0,005	0,004	18,41	0,09205							
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764							
			молоко	0,03	0,03	48,9	1,467							
			мука пшеничная	0,0024	0,0024	27,66	0,06638							
			бульон мясной или вода	0,024	0,024	0	0							
масло сливочное	0,002	0,002	421,07	0,84214										
			сметана 15 %	0,0055	0,0055	148,77	0,81824							
2	Каша гречневая (гарнир)	150	крупа гречневая	0,05	0,05	74,16	3,708	3,71	3,97	14,78	109,69	0,34	ТК № 120535	Сб С.В.Маслова
			масло сливочное	0,003	0,003	421,07	1,26321							
			соль йодированная	0,006	0,006	14,41	0,08646							
3	Салат Мозаика	100	картофель	0,08	0,07	23,75	1,9	1,72	4,42	6,09	71,02	7,02	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова
			зеленый горошек	0,01	0,01	93	0,93							
			морковь	0,038	0,031	25,91	0,98458							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			масло растительное	0,006	0,006	104,21	0,62526							
соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323										
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160101	Сб. С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,2	0,2	0	0							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
6	Яблоко	100	яблоко	0,13	0,1	50,45	6,5585	0,4	0,4	9,8	44,4	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							58,6217	38,99	22,82	63,85	616,74	47,25		