

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п.Н-Курп

А.В. Шериев



А.В. Шериев

1 неделя вторник 13.10.2020г.

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Плов из курицы	230	курица	0,085	0,08	260	22,1	21,804	25,86	45,01	610	6,26	ТК № 120605	Сб С.В.Маслова
			масло растительное	0,058	0,058	70	4,06							
			лук	0,0108	0,009	25	0,27							
			томатная паста	0,069	0,069	150	10,35							
			морковь	0,0151	0,0138	25	0,3775							
			соль йодированная	0,0184	0,0184	15	0,276							
			вода	0,124	0,0124	0	0							
рис	0,0549	0,0549	55	3,0195										
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
4	Масло сливочное	10	масло сливочное	0,01	0,01	340	3,4	0,08	8,5	0,008	74,8	0	ТК № 140110	Сб С.В.Маслова
5	Чай с сахаром	200	чай черный	0,007	0,007	340	2,38	0	0	10	39,9	0	ТК № 160105	Сб С.В.Маслова
			вода	208	208	0	0							
			сахар	0,015	0,015	32	0,48							
6	Яблоко	100	яблоко	0,1	0,1	80	8	0,4	0,4	9,8	47	10	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
7	Салат из свеклы с растительным маслом	150	Свекла столовая свежая	0,0289	0,0251	25	0,7225	1,185	22,665	3,87	194,325	20,625	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова
			масло растительное	0,023	0,023	70	1,61							
			соль йодированная	0,00575	0,00575	15	0,08625							
Итого за день:							58,8818	27,519	59,025	95,588	1096,03	49,385		