



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шернев

1 неделя понедельник 12.10.2020г.

№ п/п	№ п/п	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Котлеты мясные с соусом	80	мясо	0,085	0,08	340	28,9	17	8,3	0	143	0,1	ТК № 120535	Сб. С.В.Маслова
			хлеб пшеничный	0,017	0,017	35	0,595							
			соль йодированная	0,005	0,005	15	0,075							
			масло сливочное	0,001	0,001	340	0,34							
			мука пшеничная	0,039	0,039	32	1,248							
			молоко	0,017	0,017	45	0,765							
2	Макароны отварные	150	масло растительное	0,003	0,003	70	0,21	1,8	0,2	10	49	0	ТК № 120535	Сб. С.В.Маслова
			макароны	0,05	0,05	32	1,6							
			соль йодированная	0,006	0,006	15	0,09							
3	Чай с лимоном	200	чай	0,0035	0,0035	340	1,19	0,04	0	10,12	41,26	1,6	ТК № 160101	Сб. С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	32	0,32							
			вода	0,2	0,2	0	0							
			лимон	0,0023	0,0023	100	0,23							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	Сб. С.В.Маслова
5	Сыр полутвердый	15	сыр	0,015	0,015	240	3,6	0,08	0,0825	0,008	74,8	0	ТК № 100102	Сб. С.В.Маслова
6	Масло сливочное	10	масло сливочное	0,01	0,01	340	3,4	0,08	8,5	0,008	74,8	0	ТК № 140110	Сб. С.В.Маслова
7	Банан	100	банан	0,14286	0,1	97	13,8574	1,5	0,5	21	96	10	ТК № 210103	Сб. С.В.Маслова
							0						ТК № 100519	Сб. С.В.Маслова
Итого за день:							58,8504	24,5	19,0825	66,136	608,86	11,7		