

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п.Н-Курп

А.В. Шериев



А.В. Шериев

II неделя суббота 10.10.2020г.

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Фрикадельки мясные паровые	80	говядина	0,07	0,065	340	23,8	15,95	12,75	12,5	228,5	0	ТК № 120540	Сб С.В.Маслова
			хлеб пшеничный	0,025	0,025	35	0,875							
			вода	0,021	0,021	0	0							
			соль йодированная	0,005	0,005	15	0,075							
2	Рис отварной	150	вода	0,315	0,315	0	0	2,47	2,83	27,32	138,99	0	ТК № 130301	Сб С.В.Маслова
			масло сливочное	0,0045	0,0045	340	1,53							
			соль йодированная	0,0037	0,0037	15	0,0555							
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
4	Масло сливочное	10	масло сливочное	0,01	0,01	340	3,4	0,08	8,5	0,008	74,8	0	ТК № 140110	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай черный	0,007	0,007	350	2,45	0,04	0	10,12	41,26	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			лимон	0,006	0,005	200	1,2							
			сахар	0,015	0,015	35	0,525							
6	Салат из капусты с растительным маслом	100	капуста	0,11	0,08	45	4,95	1,64	10,08	9,63	136,84	25,67	ТК № 100201	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,001	0,001	35	0,035							
			масло растительное	0,01	0,01	115	1,15							
			соль йодированная	0,003	0,003	15	0,045							
7	Банан	100	банан	0,145	0,015	97	14,065	0,4	0,3	10,3	47	5	ТК № 210103	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							58,848	24,58	35,96	94,878	797,39	32,27		