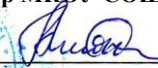




Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

  
А.В. Шериев

II неделя пятница 09.10.2020г.														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Голубцы ленивые	230	говядина	0,065	0,0611	340	22,1	14,78	17,7	22,09	305,56	22,06	ТК № 120542	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,207	0,189	25	5,175							
			крупа рисовая	0,2	0,171	55	11							
			сметанна 15 %	0,005	0,005	175	0,875							
			соль йодированная	0,0027	0,0027	15	0,0405							
			томатная паста	0,003	0,003	170	0,51							
			бульон мясной или вода	0,27	0,27	0	0							
масло растительное	0,00805	0,00805	70	0,5635										
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
3	Сыр полутвердый	15	сыр	0,015	0,015	340	5,1	0,08	0,0825	0,008	74,8	0	ТК № 100102	Сб С.В.Маслова
4	Чай с лимоном	200	чай черный	0,007	0,007	300	2,1	0,04	0	10,12	41,26	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			лимон	0,007	0,007	150	1,05							
			сахар	0,015	0,015	32	0,48							
5	Яблоко	100	яблоко	0,1	0,1	80	8	0,4	0,4	9,8	47	10	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
<b>Итого за день:</b>							<b>58,744</b>	<b>19,3</b>	<b>19,6825</b>	<b>67,018</b>	<b>598,62</b>	<b>33,66</b>		