



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шернев
 А.В. Шернев

II неделя четверг 08.10.2020г

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Котлеты рубленые из рыбного фарша	80	рыба	0,087	0,083	240	20,88	15,16	3,99	15,23	158,06	0,82	ТК № 120401	Сб С.В.Маслова
			молоко	0,08	0,08	45	3,6							
			хлеб пшеничный	0,012	0,012	35	0,42							
			яйцо	0,016	0,016	60	0,96							
			соль йодированная	0,005	0,005	15	0,075							
масло растительное	0,0016	0,0016	70	0,112	0									
2	Пюре картофельное	150	картофель	0,0178	0,0145	25	0,445	2,22	2,56	14,39	89,67	8,41	ТК № 130101	Сб С.В.Маслова
			молоко	0,027	0,027	45	1,215							
			соль йодированная	0,00115	0,00115	15	0,01725							
			масло сливочное	0,003	0,003	340	1,02							
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
4	Масло сливочное	10	масло сливочное	0,01	0,01	340	3,4	0,08	8,5	0,008	74,8	0	ТК № 140110	Сб С.В.Маслова
5	Какао на молоке	200	какао - порошок	0,004	0,004	450	1,8	3,68	3,48	14,62	105,46	0,54	ТК № 160101	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	32	0,32							
			вода	0,11	0,11	0	0							
			молоко	0,08	0,08	45	3,6							
6	Банан	100	банан	0,14286	0,015	97	13,8574	0,4	0,3	10,3	47	5	ТК № 210103	Сб С.В.Маслова
7	Салат из капусты с растительным маслом	100	капуста	0,11	0,08	35	3,85	1,64	10,08	9,63	136,84	25,67	ТК № 100201	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,001	0,001	32	0,032							
			масло растительное	0,01	0,01	70	0,7							
			соль йодированная	0,005	0,005	15	0,075							
Итого за день:							58,4887	27,18	30,41	89,178	741,83	40,44		