

Директор

МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

А.В. Шериев



**Примерное
двухнедельное меню горячих школьных
завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл)
МКОУ СОШ с.п. Н-Курп
на 2024-2025 учебный год**

1 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	200	Макароны	0,02	0,02	38,00	0,76	4,4	3,8	15,8	116	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	75,00	5,25						
			Слив масло	0,002	0,002	600,00	1,20						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105	

Итого: 10,92

Обед

1	Бефстроганов из куриного филе с кашей пшениной	40\30\100	Куриное филе	0,05	0,05	420,00	21,00	13,8	8,6	3,61	146,2	№120535	С.В.Маслова					
			Соль	0,003	0,003	18,00	0,05											
			Лук	0,005	0,004	45,00	0,23											
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12											
			Масло раст	0,005	0,005	135,00	0,68											
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09											
			Пшено	0,04	0,04	50,00	2,00											
			Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80							3,75	2,25	15,5	106,5	№120535
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04											
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102						
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75											
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,2	0	14	56	№160105						
Итого за день:						51,14	29,47	17,29	100,31	693,5								

1 неделя - вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
---	--	--------------	----------	--------	-------	------	-------	---	---	---	------	---------------	-----------------------

			Хлеб	0,05	0,05	46,00	2,30						
			Слив масло	0,008	0,008	600,00	4,80	8,96	9,1	46,8	318,9		
2	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105	
							0,00						
			Итого				8,93						

Обед

1	Тефтели из говядины с соусом и кашей гречневой	50\50\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20						С.В.Маслова
			Крупа рис	0,003	0,003	90,00	0,27	12,52	8,48	4,43	145	№120539	
			Лук	0,003	0,003	45,00	0,14						
			Масло раст	0,003	0,003	135,00	0,41						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Морковь	0,003	0,0025	40,00	0,12						
			Яицо	0,002	0,0002	158,33	0,32						
			Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20						
			Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	14	56	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Итого за день:						50,45	25,44	18,90	97,93	682,30		

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
	Хлеб с сыром	50\10											С.В.Маслова
			Хлеб	0,05	0,05	46,00	2,30						

			Сыр	0,012	0,012	620,00	7,44	27,5	18,8	0	279,4		
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105	
			Итого				11,59						

Обед

1	Котлеты из говядины с кашей перловой	50\30\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	13,6	13	22	260,9	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	18,00	0,05						
			Раст масло	0,003	0,003	135,00	0,41						
			Мука	0,003	0,005	30,00	0,09						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			Морковь	0,002	0,002	40,00	0,08						
			Лук	0,004	0,003	45,00	0,18						
			Перловка	0,04	0,04	35,00	1,40						
			Хлеб	0,008	0,008	46,00	0,37						
			Яицо	0,003	0,002	158,33	0,47						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105	
Итого за день:							53,50	45,06	33,12	68,70	758,70		

1 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0,04	0,04	90,00	3,60	7	12,2	37	288	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	75,00	6,00						
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00						

			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	

Обед

1	Котлеты из куриного филе с соусом и отварными макаронами	50\30\100	Куриное филе	0,055	0,005	420,00	23,10	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова				
			Соль	0,004	0,004	18,00	0,07										
			Раст масло	0,005	0,005	135,00	0,68										
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09										
			Лук	0,005	0,005	45,00	0,23										
			Яйцо	0,003	0,002	133,33	0,40										
			Хлеб	0,008	0,008	41,66	0,33										
			Макаронны	0,04	0,04	38,00	1,52							5,5	1,2	35	175
			Слив масло	0,005	0,005	600,00	3,00										
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40										
2	Хлеб	30	Хлеб	0,03	0,03	46,00	1,38	2,67	1	14	79,8	№200102					
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75										
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105					
Итого за день:							50,03	33,93	19,97	143,1	894,4						

1 неделя суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	200	Пшено	0,02	0,02	50,00	1,00	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	75,00	5,25						
			Слив масло	0,002	0,002	600,00	1,20						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						

2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	

Итого: 11,16

Обед

1	Биточки из куриного филе с соусом и кашей гречневой	50\30\100	Куриное филе	0,05	0,05	420,00	21,00						С.В.Маслова			
			Соль	0,003	0,003	18,00	0,05									
			Лук	0,005	0,004	45,00	0,23									
						Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	
						Масло раст	0,005	0,005	135,00	0,68						
						Мука	0,003	0,003	30,00	0,09	13,4	3,4	71,5	343		
						Хлеб	0,008	0,008	46,00	0,37						
						Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20						
						Слив масло	0,003	0,003	600,00	1,80						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	46,00	1,84	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102				
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75									
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№160105				
Итого за день:						52,51	41,22	15,09	170,8	946						

Итого: 5016,40 836,0667 (ККал в день)

Итого: 274,45 54,89 (средняя цена)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 236974096600190725148554730312779445101175801458

Владелец Шериев Амир Владимирович

Действителен с 23.09.2024 по 23.09.2025