**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа сельского поселения Нижний Курп»**

**Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики**

# Физкультурный досуг,

# посвящённый дню народного единства

# «Когда мы едины – мы непобедимы!»

# Воспитатель старшей группы:

# Богатырева Сима Мухарбиевна

# 2023г.

#### Ход спортивного досуга:

#### *Дети с флажками в руках входят в зал под музыку, выполняют перестроения и встают в шеренгу*.

#### ИФК: Добрый день, дорогие друзья! 4 ноября вся Россия отмечает День Народного Единства. Он связан с подвигом наших предков, которые сплотились во имя свободы и независимости Родины. Это праздник взаимопомощи и единения. Ребята, как вы понимаете, что такое – единение? Не сразу Россия стала сильным государством, постепенно возрастало могущество страны. В суровых испытаниях и битвах закалялась воля, и крепло единство народа.

#### *Показ мультимедиа «День народного единства».*

#### ИФК:  Белый цвет – берёзка.

#### Синий – неба цвет.

#### Красная полоска –

#### Солнечный рассвет.

#### Белый цвет означает мир и чистоту совести; Синий – небо, верность и правду; Красный – огонь и отвагу. Государственный флаг – важнейший символ государственной и национальной независимости. Государственный флаг Российской Федерации поднимается во время торжественных мероприятий и праздников, и в это время всегда звучит гимн. Сегодня праздник нашего государства, давайте и мы послушаем торжественный гимн нашей России стоя!

#### *Звучит «Гимн Российской Федерации»*

#### 1 ребенок: Мы День Единства отмечаем,

#### России праздник молодой,

#### И всем и каждому желаем

#### Стране быть верным всей душой!

#### 2 ребенок: В единстве, братстве сила наша,

#### И нас врагу не победить!

#### Так пусть становится все краше

#### Страна, где довелось нам жить!

#### 3 ребенок:  Сильна великая держава

#### Сынами, дочерями своими.

#### России не померкнет слава,

#### Пока мы вместе и едины!

#### 4 ребенок: Наша матушка-Россия

#### Как и прежде станет сильной.

#### Праздник – день патриотизма,

#### Славься, гордая Отчизна!

#### 5 ребенок: Берегли родную землю русские люди, трудились во славу богатства Родины, защищали её во все времена.

#### Народ российский испокон веков славился силою, удалью, ловкостью молодецкой.

#### 6 ребенок: За горами, за морями,

#### Есть волшебная страна. *(указывает на сказочную карту)*

#### В ней много разных испытаний

#### И чудес она полна.

#### Правил там царь *(пауза)* *(выходит царь)*

#### И царица *(пауза)* *(выходит царица)*.

#### Дружно жил в ней весь народ,

#### Но случилась неприятность…

#### О ней рассказ сейчас пойдет.

#### *(Карта.)*

#### Царь *(любуясь на карту страны)*: Хороша страна моя!

#### Царица: Почему ж это твоя? Ведь царица это я!

#### Царь: Ну и что, тут главный я!

#### Царица: Но страна это моя! *(топает ногой)*

#### Царь: Нет моя! *(топает ногой)*

#### Царица: Ну, раз так, то пополам.

#### Царь: Так и быть, но только половину я тебе отдам.

#### ИФК: Раз раздор в семействе царском, так раздор во всей стране.

#### Войны встали под ружье.

#### Ходьба маршем

#### «Широко поле»

#### Царь: Но что же делать? Как же быть?

#### Как нам войско поделить?

#### Как решить чье сильнее?

#### Царица: Знаю я!

#### Будут в царстве состязанья - Спортивные соревнования.

#### Царь: Хорошо, согласен я,

#### Спорт рассудит всех друзья.

#### ИФК: Внимание! Внимание! Начинаются соревнования!

#### Команды обязуются соревноваться честно и по правилам!

#### А перед тем, как перейти к состязаниям,

#### Разминка обязательна!

#### ОРУ под песню «Герои спорта»

#### *А. Пахмутова, Н. Добронравов*

#### *(Дети разбиваются на 2 команды)*.

#### ИФК: 1-е состязание: «Богатырский конь»

#### Инвентарь: фитбол, конус

#### Русскому богатырюЯ первейший друг в бою!Я – горячий, как огонь,Храбрый богатырский конь*.*

#### ИФК: 2-е состязание: «Российский флаг»

#### Инвентарь: флажки из бумаги двухсторонние сгибающиеся, веревка для развешивания флажков.

#### Своей дружбой мы гордимся, Мы сильны в своём единстве. Ни один на свете враг Не собьёт Российский флаг!

#### Эстафета «Цвета Российского флага»

#### Инвентарь: по три красные, синие, белые кубики, плоские обручи также по три – белые, синие, красные, три корзины, три конуса.

#### ИФК: Если забыть о малых обидах,

#### О разности взглядов на веру и жизнь,

#### Всем вместе сплотиться - враги будут биты!

#### От мощи единства земля задрожит!

#### Чтобы защитить свое государство, вам необходимо возвести надежную крепость. Объявляется

#### 3-е состязание «Возведи крепость»*.*

#### *Участники строятся в шеренгу на вытянутые руки, на линии ограничения, напротив каждой команды находится капитан. По команде дети начинают передавать друг другу мягкий модуль, который лежит на линии старт-финиш. На линии ограничения капитаны принимают мягкий модуль и выстраивают стену или любые постройки. Выигрывает команда, которая первой закончит строительство*.

#### 4-е состязание: метание в цель «КРЕПОСТНОЙ БОЙ»

#### *Дети парами выходят к месту стрельб, чтобы стрелять из укрытия. Задача ребенка, прицелившись попасть мешочком точно по постройке*.

#### 5 состязание: «Поймай мяч»

#### *Команды выстраиваются в колонны по одному. У каждого участника в руках по 1 малому мячу. По сигналу участник бросает мяч, стараясь попасть в мешок, после броска встает в конец колонны. Задание выполняет следующий участник. Задание продолжается до тех пор, пока все участники эстафеты не останутся без мячей. Побеждает команда, забросившая наибольшее кол-во мячей в мешок*.

#### «Дружба ладошек»

#### *Дети образуют круг. ИФК предлагает поздороваться друг с другом с помощью ладоней, показывая, как это можно сделать*.

#### Мы ладонь к ладони приложили

#### И всем дружбу свою предложили. *(Соединяем руки.)*

#### Весело и дружно будем играть,

#### Чтобы счастливыми стать! *(Поднимают руки вверх)*

#### Мы друг друга не обижаем.

#### Мы друг друга уважаем! *(обнимают друг друга)*

#### Царь: Что мы делим? Непонятно.

#### Царица: Даже как-то неприятно.

#### Вместе: Сориться совсем не нужно

#### будем править вместе, дружно.

#### ИФК: Сказка – ложь, да в ней намек,

#### Добрым молодцам урок.

#### 7 Ребенок: Очень много слов на свете,

#### Как снежинок у зимы.

#### Но возьмем, к примеру, эти:

#### Слово «Я» и слово «Мы».

#### «Я» на свете одиноко,

#### В «Я» не очень много прока.

#### Одному или одной

#### Трудно справиться с бедой.

#### 8 Ребенок: Слово «Мы» сильней, чем «Я».

#### Мы – семья, и мы – друзья.

#### Мы – народ, и мы – ЕДИНЫ.

#### Вместе мы непобедимы!

#### Царица: Дружит с солнцем ветерок, а роса с травою.

#### Дружит с бабочкой цветок, дружим мы с тобою.

#### Царь: Всё друзья напополам поделить мы рады.

#### Только сориться друзьям никогда не надо.

#### ИФК: Ребята, вот и закончились наши соревнования.

#### Сильна Россия только тогда, когда она едина! Россия – могучая, бескрайняя, гостеприимная – протягивает руку дружбы и раскрывает объятья всем народам и соседям, всем, кто желает жить на земле мирно.

####  9 Ребенок: В День единства будем рядом,

#### Будем вместе навсегда,

#### Все народности России

#### В дальних селах, городах!

#### Вместе жить, работать, строить,

#### Сеять хлеб, растить детей,

#### Созидать, любить и спорить,

#### Охранять покой людей.

#### Предков чтить, дела их помнить,

#### Войн, конфликтов избегать,

#### Чтобы счастьем жизнь наполнить,

#### Чтоб под мирным небом спать!

#### 10 ребенок: От дружбы Родина сильней,

#### И солнце светит веселей.

#### Пусть краше будет вся страна.

#### Россия - Родина моя!

#### Рефлексия.

#### Ребята вам понравилось наше мероприятие? В честь какого праздника мы проводили эстафеты? А как звали народных героев, которые освободили Россию от поляков? А когда мы празднуем День народного единства?

#### ИФК:  Ребята, желаю вам мира, добра, будьте дружными. Еще раз с праздником – с Днем Народного Единства.