

Директор МКОУ СОШ

с.п. Н-Кури

А.В. Шериев



**Примерное
двухнедельное меню горячих школьных
завтраков и обедов для детей
с ОВЗ и детей-инвалидов
на 2022-2023 учебный год**

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.02	0.02	40.00	0.80	5.5	4.8	23.5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	65.00	5.20						
			Слив масло	0.003	0.003	533.00	1.60						
			Соль	0.002	0.002	15.00	0.03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.15	1.01						

Обед

1	Гуляш из говядины с кашей пшеничной	40\30\100	Мясо гов	0.05	0.05	570.00	28.50	8.17	7.95	9.75	143.23	№120535	С.В.Маслова
			Соль	0.005	0.005	15.00	0.08						
			Лук	0.005	0.004	20.00	0.10						
			Морковь	0.005	0.004	30.00	0.15						
			Масло раст	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Томат	0.005	0.005	150.00	0.75						
			Пшено	0.04	0.04	45.00	1.80						
			Слив масло	0.008	0.008	533.00	4.26						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Итого за день:							50.14	24.53	19.05	151.35	855.33		

1 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн.	Наименование
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо	1	1	8.00	8.00	7.62	6.9	0.42	94.2	№386	С.В.Маслова
							0.00						
2	Хлеб с маслом	50\10	Хлеб	0.05	0.05	41.66	2.08	3.75	0.25	26.08	116.5	№200102	
			Слив масло	0.01	0.01	533.00	5.33						
								2.32	2.95	0	36.4		
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.15	1.01						
							0.00						
Обед													
1	Рагу из мяса птицы	200	Мясо птицы	0.06	0.055	340.00	20.40	19.43	17.89	26.33	344.05	№120609	С.В.Маслова
			Картофель	0.17	0.15	40.00	6.80						
			Лук	0.01	0.008	20.00	0.20						
			Масло раст	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Морковь	0.005	0.005	30.00	0.15						
			Томат	0.003	0.005	150.00	0.45						
			Соль	0.002	0.002	15.00	0.03						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.15	1.01						
3	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
Итого за день:							50.33	36.48	28.35	118.31	861.35		

1 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.04	0.04	85.00	3.40	6.6	4	9.4	139.2	№2660	
			Молоко	0.02	0.02	65.00	1.30						
			Слив масло	0.002	0.002	533.00	1.07						
			Соль	0.002	0.002	15.00	0.03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
								0.12	10.95	0.15	102		
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						

Обед

1	Тефтели из говядины с соусом и картоф пюре	50\50\100	Мясо гов	0.047	0.04	570.00	26.79	7.5	9	4.5	129	№120539	С.В.Маслова
			Крупа рисовая	0.005	0.005	80.75	0.40						
			Лук	0.005	0.004	20.00	0.10						
			Масло раст	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Томат	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Соль	0.003	0.003	12.00	0.04						
			Морковь	0.003	0.0025	30.00	0.09						
			Яицо	0.005	0.004	133.33	0.67						
			Картофель	0.16	0.14	40.00	6.40						
			Молоко	0.01	0.01	65.00	0.65						
			Слив масло	0.003	0.003	533.00	1.60						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65						
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
3	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
Итого за день:							49.45	21.22	26.12	78.82	674.17		

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
	Омлет из яиц	120	Яицо	2	2	8.00	16.00	5.5	4.75	19.75	145	№2613	С.В.Маслова
Молоко			0.005	0.005	65.00	0.33							
Масло раст			0.003	0.003	98.15	0.29							
Соль			0.001	0.001	15.00	0.02							
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						

Обед

1	Шницель из говядины с отварным рисом	50\30\100	Мясо гов	0.04	0.04	570.00	22.80	7.87	9.38	3.68	130.34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0.004	0.002	15.00	0.06						
			Раст масло	0.003	0.003	98.15	0.29						
			Мука	0.005	0.005	24.00	0.12	6	1.35	38.25	189.15	№120535	
			Томат	0.002	0.002	150.00	0.30						
			Морковь	0.004	0.003	30.00	0.12						
			Соль	0.005	0.005	12.00	0.06						
			Лук	0.004	0.003	15.00	0.06						
			Рис	0.04	0.04	80.75	3.23						
			Слив масло	0.002	0.002	533.00	1.07						
	Яицо	0.003	0.002	133.33	0.40								
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Итого за день:							51.12	27.97	16.56	153.12	869.09		

1 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0.05	0.05	80.75	4.04	5.5	4.75	19.75	145	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	65.00	5.20						
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
			Слив масло	0.007	0.007	533.00	3.73						
			Соль	0.001	0.001	15.00	0.02						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Обед													
1	Котлеты из куриного филе с отварными макаронами	50\30\100	Курин филе	0.07	0.006	340.00	23.80	7.87	9.38	3.68	130.34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0.004	0.004	15.00	0.06						
			Раст масло	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Сметана	0.003	0.003	200.00	0.60						
			Лук	0.005	0.005	20.00	0.10						
			Яицо	0.003	0.002	133.33	0.40						
			Хлеб	0.008	0.008	41.66	0.33						
			Макароны	0.05	0.05	40.00	2.00						
			Слив масло	0.002	0.002	533.00	1.07						
2	Хлеб	30	Хлеб	0.03	0.03	41.66	1.25	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Итого за день:							48.14	21.97	15.21	114.87	679.94		

1 неделя - суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Сырники из творога со сметаной	100\3	Творог	0.075	0.075	190.00	14.25	5.5	4.75	19.75	145	№2613	С.В.Маслова
			Манка	0.004	0.004	35.00	0.14						
			Сахар	0.005	0.005	67.15	0.34						
			Масло раст	0.003	0.003	98.15	0.29						
			Соль	0.001	0.001	15.00	0.02						
			Сметана	0.003	0.003	200.00	0.60						
			Яица	0.003	0.003	133.33	0.40						
2	Хлеб	30	Хлеб	0.03	0.03	41.66	1.25	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						

Обед

1	Биточки из говядины с кашей гречневой	50\30\100	Мясо гов	0.04	0.04	570.00	22.80	7.87	9.38	3.68	130.34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0.004	0.004	15.00	0.06						
			Раст масло	0.003	0.003	98.15	0.29						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Томат	0.002	0.002	150.00	0.30						
			Лук	0.003	0.003	20.00	0.06						
			Хлеб	0.005	0.005	41.66	0.21						
			Рис	0.04	0.04	50.00	2.00						
			Яицо	0.003	0.002	133.33	0.40						
			Слив масло	0.002	0.002	533.00	1.07						
			Гречка	0.03	0.03	85.00	2.55						
2	Хлеб	30	Хлеб	0.03	0.03	41.66	1.25	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Итого за день:							50.99	21.97	15.21	114.87	679.94		

Итого:

300.16

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	60\5	Яйца куриные	0.105	0.104	133.33	14.00	9	8.1	0.7	111.66	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.005	0.005	65.00	0.33						
			Масло раст	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Соль иодир	0.002	0.002	15.00	0.03						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Обед													
1	Плов из говядины	150	Мясо гов	0.045	0.043	570.00	25.65	8.17	7.95	9.75	143.23	№120535	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.002	0.002	15.00	0.03						
			Лук	0.01	0.008	20.00	0.20						
			Рис	0.05	0.05	80.75	4.04						
			Масло раст	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Томат	0.005	0.005	150.00	0.75						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Итого за день:							51.98	33.33	22.55	133.05	862.99		

2 неделя - вторник														
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Каша рисовая с молоком	150	Рис	0.04	0.04	80.75	3.23	6.6	4	9.4	139.2	№2660	С.В.Маслова	
			Слив масло	0.01	0.01	533.00	5.33							
			Молоко	0.1	0.1	65.00	6.50							
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67							
			Соль	0.001	0.001	15.00	0.02							
2	Хлеб	30	Хлеб	0.03	0.03	41.66	1.25	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105		
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67							
Обед														
1	Тефтели из говядины с кашей гречневой	50\30\100	Мясо гов	0.04	0.04	570.00	22.80	17.4	21.2	31	384			С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.004	0.004	12.00	0.05							
			Лук	0.002	0.001	20.00	0.04							
			Рис	0.005	0.005	80.75	0.40							
			Масло раст	0.005	0.005	98.15	0.49							
			Яицо	0.003	0.002	133.33	0.40							
			Мука	0.005	0.005	24.00	0.12							
			Томат	0.005	0.005	150.00	0.75							
			Гречка	0.05	0.05	85.00	4.25							
Масло слив	0.004	0.004	533.00	2.13										
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105		
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67							
Итого за день:							52.74	30.57	26.01	116.48	855.65			

2 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Макаронны с сыром	150	Макаронны	0.05	0.05	40.00	2.00	16.8	9.6	19.2	230.4	№2770	С.В.Маслова
			Слив масло	0.005	0.005	533.00	2.67						
			Сыр голл	0.02	0.02	600.00	12.00						
			Соль иодиров	0.002	0.002	15.00	0.03						
2	Хлеб	30	Хлеб	0.03	0.03	41.66	1.25	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						

Обед

1	Жаркое по домашнему	200	Мясо гов	0.04	0.04	570.00	22.80	12.52	8.48	4.43	144.12	№120548	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.002	0.002	15.00	0.03						
			Лук	0.003	0.002	20.00	0.06						
			Картофель	0.13	0.11	40.00	5.20						
			Масло раст	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Томат	0.005	0.005	150.00	0.75						
2	Хлеб	30	Хлеб	0.03	0.03	41.66	1.25	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Итого за день:							51.17						

2 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
---	--	--------------	----------	--------	-------	------	-------	---	---	---	------	--------------	-----------------------

Завтрак		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250					0.00	5.5	4.75	19.75	145	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.13	0.13	65.00	8.45						
			Пшено	0.02	0.02	45.00	0.90						
			Слив масло	0.005	0.005	533.00	2.67						
			Соль	0.002	0.002	15.00	0.03						
				0.00									
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	41.66	2.50	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.15	1.01						

Обед

1	Рыба тушеная с соусом и отварными макаронами	70\30\100	Рыба	0.1	0.075	135.20	13.52	7.87	9.38	3.68	130.34	№229	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.004	0.004	15.00	0.06						
			Раст масло	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Томат	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Макароны	0.05	0.05	40.00	2.00						
			Лук	0.005	0.005	20.00	0.10						
			Слив масло	0.005	0.005	533.00	2.67						
			Морковь	0.01	0.008	30.00	0.30						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	41.66	2.50	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.15	1.01						
Итого за день:							40.02	27.97	16.56	153.12	869.09		

2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
---	--	--------------	----------	--------	-------	------	-------	---	---	---	------	---------------	-----------------------

Завтрак		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	150					0.00	4.3	6	27.7	186	№2613	С.В.Маслова
			Гречка	0.04	0.04	85.00	3.40						
			Слив масло	0.003	0.003	533.00	1.60						
			Молоко	0.03	0.003	65.00	1.95						
			Соль	0.002	0.09	15.00	0.03						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	41.66	2.08	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.15	1.01						

Обед

1	Котлеты из Куриного филе с кашей пшенной и сметанным соусом	50\50\100	Куриное филе	0.075	0.06	340.00	25.50	13.58	9.78	2.08	150.66	№120549	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.003	0.003	15.00	0.05						
			Раст масло	0.005	0.005	98.15	0.49						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Сметана	0.01	0.01	200.00	2.00						
			Соль иодиров	0.002	0.002	15.00	0.03						
			Лук	0.005	0.004	20.00	0.10						
			Пшено	0.05	0.05	45.00	2.25						
			Слив масло	0.004	0.004	533.00	2.13						
			Яицо	0.005	0.004	133.33	0.67						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	41.66	2.08	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.15	1.01						
Итого за день:							47.75	25.1	16.68	110.98	693.16		

2 неделя -суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
			Творог	0.1	0.1	190.00	19.00						С.В.Маслова

1	Запеканка творожная со сметаной	130	Яицо	0.003	0.003	133.33	0.40	8	7	0.5	95.2	№2613
			Сахар	0.005	0.005	67.15	0.34					
			Масло раст	0.002	0.002	98.15	0.20					
			Манка	0.005	0.005	35.00	0.18					
			Сметана	0.01	0.01	200.00	2.00					
3	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102
4	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67					

Обед

1	Биточки из говяд с кашей гречневой и соусом	50\30\100	Мясо гов	0.04	0.04	570.00	22.80	7.5	9	4.5	129	№120539	С.В.Маслова
			Соль нодиров	0.004	0.004	15.00	0.06						
			Раст масло	0.002	0.002	98.15	0.20						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Томат	0.002	0.002	150.00	0.30						
			Лук	0.005	0.004	20.00	0.10	6	1.35	38.25	189.15	№120535	
			Гречка	0.03	0.03	85.00	2.55						
			Слив масло	0.004	0.004	511.00	2.04						
			Хлеб	0.005	0.005	41.66	0.21						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	41.66	1.67	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	650.00	0.65	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	67.15	0.67						
Итого за день:						56.41							

Итого:

300.06

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576108

Владелец Шериев Амир Владимирович

Действителен с 11.03.2022 по 11.03.2023