



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ с.п. Н-Курп

*А.В. Шернев*  
 А.В. Шернев

1 неделя четверг **15.10.2020**

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>		<b>г</b>	<b>г</b>	<b>за кг</b>	<b>рубли</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>мг</b>		
1	Рыба тушеная с овощами	80	рыба замороженная	0,14	0,11	152,5	21,35	14,42	8,16	6,79	158,28	3,48	ТК № 229	Сб М.П.Могильный
			вода	0,027	0,027	0	0							
			морковь	0,03	0,02	25,91	0,7773							
			лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
			томат	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			сахар	0,004	0,004	51,75	0,207							
масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105										
2	Картофельное пюре	150	картофель	0,2	0,16	23,75	4,75	2,22	2,56	14,39	89,48	12,62	ТК № 130101	Сб С.В.Маслова
			масло сливочное	0,005	0,005	421,07	2,10535							
			молоко	0,050	0,050	48,9	2,445							
3	Салат из сборных овощей	100	морковь	0,025	0,02	25,91	0,64775	1,18	7,08	9,28	105,16	4,55	ТК № 100302	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,1	0,08	16,75	1,675							
			лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай чёрный	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
6	Мандарин	100	мандарин	0,12	0,1	150	18	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова